

# 令和 8 年度 ひとり親家庭等を対象とした 就業支援のためのパソコン講座

受講料  
無料

無料託児  
あり

ひとり親家庭等が就職に繋がり、自立と生活の一層の安定を目的とした講座です

主催：山梨県母子家庭等就業・自立支援センター  
甲府市

お手持ちのパソコンでも受講いただけます

## Word 講座

午前全 6 回



5 月 10 日 (日)  
5 月 17 日 (日) 文字入力、書式設定、  
5 月 24 日 (日) 文書の作り方、  
5 月 31 日 (日) 表作成の基礎知識、  
6 月 7 日 (日) イラストを入れた  
6 月 14 日 (日) チラシ作成

## Excel 講座

午前全 6 回



6 月 21 日 (日)  
6 月 28 日 (日) 数式の入力、関数、  
7 月 5 日 (日) 表計算、  
7 月 12 日 (日) エクセルの便利機能、  
7 月 19 日 (日) 書式設定、  
7 月 26 日 (日) 現金出納帳の作成

対象者：母子家庭の母・父子家庭の父、  
ひとり親家庭の児童（20 歳未満）、  
寡婦

※対象者であることを証明できる書類  
を添付して下さい

日程：令和 8 年 5 月 10 日 (日) から 7 月 26 日 (日) 毎週日曜日

時間：9：00 から 12：00 (3 時間)

場所：株式会社 システムインナカゴミ (中央市山之神流通団地 2-7-9)

受講料：無料

定員：ワード講座 10 名・エクセル講座 10 名 (両講座受講可能)

受講希望者が定員を上回る場合は抽選となります

託児：無料託児サービス有  
(子ども達は支援員と  
楽しく過ごします)

申込締切：令和 8 年 4 月 10 日 (金)

申込方法：下記の QR コードから申込み  
ください

<https://bokaren-yamanashi.jp/>



地図 ↑ システムインナカゴミ

申込先：山梨県母子家庭等就業・自立支援センター  
甲府市

問合せ：(一財) 山梨県ひとり親家庭福祉連合会 井口  
〒400-0025 山梨県甲府市朝日 4-5-21  
電話 055-252-7014 FAX055-253-7046

