

令和8年度 ひとり親家庭等を対象とした 就業支援のためのパソコン講座

受講料
無料

無料託児
あり

ひとり親家庭等が就職に繋がり、自立と生活の一層の安定を目的とした講座です

主催：山梨県母子家庭等就業・自立支援センター
甲府市

お手持ちのパソコンでも受講いただけます

Word 講座

午前全6回



- 5月10日（日）
5月17日（日） 文字入力、書式設定、
5月24日（日） 文書の作り方、
5月31日（日） 表作成の基礎知識、
6月7日（日） イラストを入れた
6月14日（日） チラシ作成

Excel 講座

午前全6回



- 6月21日（日） 数式の入力、関数、
6月28日（日） 表計算、
7月5日（日） エクセルの便利機能、
7月12日（日） 書式設定、
7月19日（日） 現金出納帳の作成
7月26日（日）

対象者：母子家庭の母・父子家庭の父、
ひとり親家庭の児童（20歳未満）、
寡婦

※対象者であることを証明できる書類
を添付して下さい

日程：令和8年5月10日（日）から7月26日（日）毎週日曜日

時間：9:00から12:00（3時間）

場所：株式会社 システムインナカゴミ（中央市山之神流通団地2-7-9）

受講料：無料

定員：ワード講座10名・エクセル講座10名（両講座受講可能）
受講希望者が定員を上回る場合は抽選となります

託児：無料託児サービス有
(子ども達は支援員と
楽しく過ごします)

申込締切：令和8年4月10日（金）

申込方法：下記のQRコードから申込み
ください

<https://bokaren-yamanashi.jp/>



地図↑システムインナカゴミ

申込先：山梨県母子家庭等就業・自立支援センター
甲府市

問合せ：（一財）山梨県ひとり親家庭福祉連合会 井口
〒400-0025 山梨県甲府市朝日4-5-21
電話 055-252-7014 FAX 055-253-7046

